

**Wrzesień 2021 – KLUB SENIORA**  
**Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,**  
**ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo**

| Pn      | Wt      | Śr   | Cz  | Pt   | So | N  |
|---------|---------|--|---|--|----|--|
| x       | x       | 1<br>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW                 | 2<br>11-13 ZAJĘCIA FLORYSTYCZNE<br>Osoba prowadząca: Monika Sobczyk-Pawełek<br>13-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW  | 3<br>11-12 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW<br>12-13 ZAJĘCIA KOMPUTEROWE<br>Osoba prowadząca Adam Czyż<br>13-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW                 | 4  | 5<br>14.30-21.00 wyjazd do teatru do Bydgoszczy "Twarzą w twarz"<br>opiekun -Beata Szudarska |
| 6<br>x  | 7<br>x  | 8<br>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW                 | 9<br>11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ<br>Osoba prowadząca: Paweł Jaros<br>12-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW  | 10<br>11-15 SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM<br>Osoba prowadząca: Martyna Piątkowska   | 11 | 12   |
| 13<br>x | 14<br>x | 15<br>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW                | 16<br>11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ<br>Osoba prowadząca: Paweł Jaros<br>12-14 SPOTKANIE Z DIETETYKIEM<br>Osoba prowadząca: Monika Goździkowska<br>14-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW | 17<br>11-12 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW<br>12-14 SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM<br>Osoba prowadząca: Martyna Piątkowska<br>14-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW | 18 | 19   |
| 20<br>x | 21<br>x | 22<br>11-15 ZAJĘCIA MANUALNE<br>Osoba prowadząca: Monika Sobczyk-Pawełek | 23<br>11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ<br>Osoba prowadząca: Paweł Jaros<br>12-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW   | 24<br>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW  | 25 | 26   |
| 27      | 28      | 29<br>11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW                | 30<br>11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ<br>Osoba prowadząca: Paweł Jaros<br>12-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW   |  |    |  |