**Maj 2023r.**

**KLUB SENIOR+**

**Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo**

|  | **Maj 2023** |  |
| --- | --- | --- |
| **Pn** | **Wt** | **Śr** | **Cz** | **Pt** | **So** | **N** |
| 1  | 2  | 3  X | 4 11-15 Czas wolny do wykorzystania przez uczestników | 5 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników | 11 11-15 zajęcia manualne os. Prowadząca Anna Muszyńska | 12 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników | 13  | 14  |
| 15  | 16  | 17 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników | 18 11-13 zajęcia florystyczne os. Prowadząca Anna Muszyńska | 19 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników | 20  | 21  |
| 22  | 23  | 24 11-13 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników | 25 11-13 spotkanie z dietetykiem os. Prowadząca Monika Goździkowska13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników | 26 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników | 27  | 28  |
| 29  | 30  | 31 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników |  |