

**HARMONOGRAM TRENINGÓW FRAMERUNNING NA KWARTAŁ XII 2023 – II 2024 DO PROJEKTU  
POD NAZWĄ „ ORGANIZACJA ZAJĘĆ SPORTOWYCH W RAMACH SEKCJI FR I OR”,  
WSPÓLFINANSOWANEGO PRZEZ PAŃSTWOWY FUNDUSZ REHABILITACJI OSÓB  
NIEPEŁNOSPRAWNYCH**

LP.	SEKCJE	DATY TRENINGÓW
1.	SEKCJA: <b>ZŁOTÓW</b>	<b>MIEJSCE:</b> STADION PRZY SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 2 W ZŁOTOWIE ( SP 2), BASEN LAGUNA, UL. NORWIDA 4A, 77-400 ZŁOTÓW (B) <b>GRUDZIEŃ:</b> 4.12.2023, SP 2, 15:00-18:00 11.12.2023, SP 2, 15:00-18:00 18.12.2023, SP 2, 15:00-18:00 <b>STYCZEŃ:</b> 8.01.2024, B, 16:00-19:00 15.01.2024, B, 16:00-19:00 21.01.2024, B, 16:00-19:00 22.01.2024, SP 2, 15:00-18:00 29.01.2024, SP 2, 15:00-18:00 <b>LUTY:</b> 5.02.2024, SP 2, 15:00-18:00 12.02.2024, SP 2, 15:00-18:00 19.02.2024, SP 2, 15:00-18:00 26.02.2024, SP 2, 15:00-18:00
	SEKCJA: <b>POZNAŃ</b>	<b>MIEJSCE:</b> MOSIR POZNAŃ, UL. GDAŃSKA 1 / Iron Arena ul. Szarych Szeregów 44, 60-462 Poznań W GODZINACH 16:00 – 19:00 <b>GRUDZIEŃ:</b> 3.12.2023 10.12.2023 17.12.2023 <b>STYCZEŃ:</b> 7.01.2024 14.01.2024 21.01.2024 28.01.2024 <b>LUTY:</b> 4.02.2024 11.02.2024 18.02.2024 25.02.2024
	SEKCJA: <b>LUBOŃ</b>	<b>MIEJSCE:</b> STADION LOSIR, UL. RZECZNA 2 W GODZINACH 16:30-19:30 / STUDIO TRAKCJA UL. SŁONECZNA 9 W LUBONIU <b>GRUDZIEŃ:</b> 1.12.2023 8.12.2023 15.12.2023

		<p>22.12.2023</p> <p><b>STYCZEŃ:</b></p> <p>5.01.2024</p> <p>12.01.2024</p> <p>13.01.2024, 11:00-14:00</p> <p>19.01.2024</p> <p>26.01.2024</p> <p><b>LUTY:</b></p> <p>2.02.2024</p> <p>3.02.2024, 11:0-14:00</p> <p>9.02.2024</p> <p>16.02.2024</p> <p>23.02.2024</p>
4.	SEKCJA: <b>WARSZAWA I</b>	<p>MIEJSCE: Szkoła Podstawowa Integracyjna nr 135 im. Marii Kownackiej, ul. G. Przemyska 5, 03-982 Warszawa</p> <p>GODZINY TRENINGÓW: 17:00-20:00</p> <p><b>GRUDZIEŃ:</b></p> <p>13.12.2023</p> <p>20.12.2023</p> <p>27.12.2023</p> <p><b>STYCZEŃ:</b></p> <p>10.01.2024</p> <p>17.01.2024</p> <p>24.01.2024</p> <p><b>LUTY:</b></p> <p>07.02.2024</p> <p>21.02.2024</p> <p>28.02.2024</p>
5.	SEKCJA: <b>WARSZAWA II</b>	<p>SZKOŁA PODSTAWOWA NR 364 IM. KONSTANCJI MARKIEWICZ W WARSZAWIE, UL. M. E. ANDRIOLLEGO 1, 01-494 WARSZAWA,</p> <p>GODZINA 13:00-16:00</p> <p><b>GRUDZIEŃ:</b></p> <p>3.12.2023</p> <p>10.12.2023</p> <p><b>STYCZEŃ:</b></p> <p>7.01.2024</p> <p>21.01.2024</p> <p>28.01.2024</p> <p><b>LUTY:</b></p> <p>04.02.2024</p> <p>18.02.2024</p>
6.	SEKCJA: <b>WROCLAW I</b>	<p><b>MIEJSCE:</b></p> <p>STADION AWF WROCLAW, UL. WITELONA W</p> <p>GODZINACH 17:00 -20:00</p> <p><b>GRUDZIEŃ:</b></p> <p>7.12.2023</p> <p>14.12.2023</p> <p><b>STYCZEŃ:</b></p> <p>4.01.2024</p> <p>11.01.2024</p>

		18.01.2024 <b>LUTY:</b> 08.02.2024 22.02.2024
7.	SEKCJA: <b>WROCLAW II</b>	<b>MIEJSCE:</b> STADION AWF WROCLAW, UL. WITELONA, W GODZINACH 16:00-19:00 / SP NR 116 ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 21 UL. PIOTRA IGNUTA 28, 54-152 WROCLAW W GODZINACH 12:00-15:00 <b>GRUDZIEŃ:</b> 1.12.2023, AWF 8.12.2023, AWF 15.12.2023, AWF 18.12.2023, SP 116 <b>STYCZEŃ:</b> 5.01.2024, AWF 12.01.2024, AWF 19.01.2024, AWF 26.01.2024, AWF <b>LUTY:</b> 2.02.2024, AWF 9.02.2024, AWF 16.02.2024, AWF 19.02.2023, SP 116
8.	SEKCJA: <b>PIASECZNO</b>	<b>MIEJSCE:</b> SALA PRZEDSZKOLA FORREST, UL. PIESZA 22, 05-503 WOLA GOŁKOWSKA <b>GODZINY TRENINGÓW:</b> 17:00-20:00 <b>GRUDZIEŃ:</b> 13.12.2023 20.12.2023 27.12.2023 <b>STYCZEŃ:</b> 10.01.2024 17.01.2024 24.01.2024 <b>LUTY:</b> 07.02.2024 21.02.2024 28.02.2024
9.	SEKCJA: <b>GORZÓW WIELKOPOLSKI</b>	<b>MIEJSCE:</b> STADION LA OSIR W GORZOWIE WIELKOPOLSKIM, UL. SŁOWIAŃSKA 10 (S) / SALA I SIŁOWNIA ZSZO NR 16 Ksawerego Dunikowskiego 5, 66-400 Gorzów Wielkopolski (ZSZO)  <b>GRUDZIEŃ:</b> 2.12.2023, S, 10:00-13:00 16.12.2023, S, 10:00-13:00 <b>STYCZEŃ:</b> 3.01.2024, ZSZO, 15:00-18:00 10.01.2024, ZSZO, 15:00-18:00 <b>LUTY:</b>

		08.02.2024, ZSZO, 15:00-18:00 25.02.2024, ZSZO, 15:00-18:00
10.	SEKCJA: PIŁA I	<p>MIEJSCE: SALEZJAŃSKA SZKOŁA PODSTAWOWA, UL. ANDERSA 34 W PILE (S), SIŁOWNIA COLOS GYM ( CG), UL. KOSSAKA 117 W PILE</p> <p><b>GRUDZIEŃ:</b>  5.12.2023, S, 16:00-19:00  8.12.2023, CG, 15:00-18:00  15.12.2023, CG, 15:00-18:00  16.12.2023, S, 11:00-14:00  19.12.2023, S, 16:00-19:00</p> <p><b>STYCZEŃ:</b>  9.01.2024, S, 16:00-19:00  12.01.2024, CG, 15:00-18:00  16.01.2024, S, 16:00-19:00  23.01.2024, S, 16:00-19:00  26.01.2024, CG, 15:00-18:00</p> <p><b>LUTY:</b>  02.02.2024, CG, 15:00-18:00  06.02.2024, S, 16:00-19:00  09.02.2024, CG, 15:00-18:00  13.02.2024, S, 16:00-19:00  27.02.2024, S, 16:00-19:00</p>
11.	SEKCJA: PIŁA II	<p>MIEJSCE: SALEZJAŃSKA SZKOŁA PODSTAWOWA, UL. ANDERSA 34 W PILE (S), SIŁOWNIA COLOS GYM ( CG), UL. KOSSAKA 117 W PILE</p> <p><b>GRUDZIEŃ:</b>  5.12.2023, S, 16:00-19:00  19.12.2023, S, 16:00-19:00</p> <p><b>STYCZEŃ:</b>  9.01.2024, S, 16:00-19:00  16.01.2024, S, 16:00-19:00</p> <p><b>LUTY:</b>  02.02.2024, CG, 15:00-18:00  09.02.2024, CG, 15:00-18:00</p>

PREZES ZARZĄDU  
FUNDACJI "ZŁOTOWIANKA"

Angelika Leżożyńska